

Community Building Empfehlungen

Scott Peck hat in jahrzehntelanger Begleitung von Gemeinschaften (vom Kegelclub bis zur Mönchsgemeinschaft) die folgenden Empfehlungen herauskristallisiert, die seiner Erfahrung nach nützlich sind, um den Zustand „echter“, d.h. heilender Gemeinschaft zu erreichen.

- Bitte respektiere absolute Vertraulichkeit
- Bitte sprich in der Ich-Form (so dass du dich wirklich mit dem verbindest mit dem, was du sagst)
- Bitte gehe ein Risiko ein
- Bitte erkenne den Wert von Stille und Schweigen in Gemeinschaft
- Bitte drücke dein Missfallen in der Gruppe aus, nicht außerhalb vom Kreis
- Bitte vermeide Ratschläge, Fragen, Analysen und Interpretationen
- Bitte sag deinen Namen, bevor du sprichst
- Bitte übernimm Verantwortung für deinen persönlichen Erfolg (für das, was du für dich aus der Runde herausholst)
- Bitte schließe ein, vermeide jemanden auszuschließen, auch dich selber nicht
- Bitte sprich von dir und deiner momentanen Erfahrung (erforsche dich, doziere nicht)
- Bitte sei beteiligt mit oder ohne Worten, sei emotional anwesend in der Gruppe
- Bitte überprüfe deine Intention, bevor du eine Frage stellst
- Bitte höre aufmerksam und mit Respekt zu, wenn eine andere Person dir etwas mitteilt – formuliere nicht schon eine Antwort, während der andere spricht
- Bitte höre auf deine innere Stimme und sprich, wenn du dazu bewegt bist, bitte sprich nicht, wenn du nicht dazu bewegt bist
- Bitte drücke deinen Ärger vollständig aus
- Bitte bleibe bis zum Ende der Runde
- Bitte sei pünktlich zu jeder Gesprächsrunde

Literatur:

- M. Scott Peck: Gemeinschaftsbildung, Eurotopia-Verlag
- <http://www.gewaltfrei-leipzig.de/gemeinschaft>