

Wo:

Lebenstraumgemeinschaft
Jahnishausen, Jahnatalstraße 4a, 01594 Riesa
- OT Jahnishausen.

www.ltgj.de

Anreise/Abreise:

Die Sommergemeinschaft beginnt am Sonntag, dem 29. Juli 2012 um 16.30 Uhr. Wir bitten um Anreise bis um 15.30 Uhr. Sie endet am Sonntagvormittag, dem 5. August 2012 gegen 12 Uhr.

Einstieg in die GfK am 28.7. ?:

Am 28.7./29.7. (ab 14:00) bitten wir alle, die noch an keinem Kurs in gewaltfreier Kommunikation teilgenommen haben, sich von Felix einführen zu lassen.

Kosten und Bezahlung

Die Kosten setzen sich aus den Kosten für Unterkunft inkl. Verpflegung und einem evtl. Gemeinschaftsbeitrag zusammen.

Beitrag Unterkunft und Verpflegung

Lager (eigene Isomatte) oder im eigenen Zelt

für Erwachsene	175 €
für 13-16 jährige Jugendliche	90 €
für 3-12 jährige Kinder	60 €
Einzelzimmeraufpreis	84 €
Doppel-/Mehrbettzimmeraufpreis p.P.	42 €

Gemeinschaftsbeitrag

Die Höhe des Gemeinschaftsbeitrags (z.B. für Orga oder Kinderbetreuung) sind noch offen, bis die Struktur der Sommergemeinschaft gemeinsam bis Anfang Juni festgelegt ist.

Mehr dazu aktuell auf

www.gewaltfrei-leipzig.de/sommerfreizeit

Kernteam

Felix Rauschmayer, Hélène Corrot, Katja Brück, Martin Wystrik, Ellen Siegert, Lili Dreikopf und

Kontakt und Anmeldung

freizeit@gewaltfrei-leipzig.de

Ellen Siegert 0341-604 1525 0

Dieses Infoblatt ist ein Entwurf -
aktuelle Informationen zu Sommer-
freizeit:

www.gewaltfrei-leipzig.de/sommerfreizeit

Entwurf vom
12.1.12

Einladung

zur
Sommergemeinschaft

auf Basis der
**Gewaltfreien
Kommunikation**

für
**Erwachsene, Jugendliche
und Familien mit Kindern**

vom
29. Juli-5. August 2012
in
Jahnishausen
(bei Riesa)

Sommergemeinschaft



Auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) wollen wir im Sommer eine Woche lang einen Raum zu schaffen, in dem wir einfach im Moment sind: Wir wollen uns so zeigen, wie wir sind; wollen lachen, weinen, singen, tanzen, spielen, oder schweigen. Wir wollen lernen, Gewaltfreie Kommunikation auch im Alltag zu leben; wollen alte Muster erkennen und loslassen können. Mit uns in Verbindung - jeder für sich, wie auch in Gemeinschaft - können sich so auch Heilungsprozesse entfalten.

Wir entscheiden gemeinsam ab jetzt, aber insbesondere in der *Sommergemeinschaft*, was und wie wir miteinander leben wollen. Das werden vielleicht workshops zu unterschiedlichen Themen und Methoden sein; vielleicht musizieren, spielen, oder nebeneinander in der Sonne liegen ...

Die Lebens(t)raumgemeinschaft Jahnishausen lädt uns ein, diese Woche auf ihrem ehemaligen Rittergut mit viel Platz in Gebäuden und in Zelten unter freiem Himmel zu verbringen. Vom Austausch zwischen unserer Kurzzeitgemeinschaft und der ansässigen Lang-

zeitgemeinschaft versprechen wir uns Wachstum und Lebendigkeit.

Was immer ihr zum Spielen, Musizieren, Singen, Basteln oder Feiern mitbringen wollt, ist willkommen.

Wir freuen uns auf Euer Mitmachen!

Weg zur Sommergeinschaft

Der Weg zur *Sommergemeinschaft* ist für uns genauso wichtig wie die gemeinsame Woche. Wir treffen uns seit Januar wöchentlich mit allen interessierten Teilnehmern der *Sommerngemeinschaft*, um - nach den Empfehlungen des Gemeinschaftsbildungsprozesses von Scott Peck (www.gewaltfrei-leipzig.de/gemeinschaft) - unsere Hoffnungen, Wünsche und Ängste zu teilen.

So können wir uns besser kennen lernen und die nötigen Vorbereitungen treffen, damit die *Sommerngemeinschaft* eine schöne und erfüllende Zeit wird. Auf diesem Weg entsteht dann die Struktur der Woche und damit auch alle anderen Entscheidungen. Näheres dazu immer aktualisiert auf www.gewaltfrei-leipzig.de/sommerfreizeit

Gewaltfreie Kommunikation

Unsere Art miteinander umzugehen ist oft schmerzhaft, für andere und uns selbst, auch wenn wir uns dessen manchmal nicht bewusst sind. Unsere Sprache schafft oft mehr Distanz als Nähe. So entstehen Konflikte in Beziehungen, Familie, Beruf und überall in sozialen und politischen Feldern, wo Menschen ihre Bedürfnisse mit unterschiedlichen Strategien umsetzen wollen.

Bei solchen Schwierigkeiten ist die Lösung nahe liegend: Der andere soll sich ändern, dann gibt es kein Problem. Aber: Können wir selbst etwas ändern? Wir denken, dass Konflikte als Teil unseres Lebens unsere Entwicklung fördern können. Entscheidend sind unsere Haltung und unsere Art, sie zu sehen und mit ihnen umzugehen.

Wir haben stets die Wahl!

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg ist eine praxiserprobte Methode, unser tägliches Miteinander für alle Seiten zufrieden stellender zu gestalten. Wir lernen, wieder in eine echte Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen zu kommen. Dadurch entstehen harmonischere Beziehungen, inneres Gleichgewicht und Wachstum sowie neue Verhaltensweisen.

Literaturhinweis: Marshall B. Rosenberg: Gewaltfreie Kommunikation, Junfermann Verlag, ISBN: 3873874547.

GfK im Internet:
www.gewaltfrei-leipzig.de

